

*Gracias*  
por tu energía



GUÍA DE CONSEJOS PARA SEGUIR USANDO BIEN LA ENERGÍA



Las campañas de eficiencia y ahorro energético impulsadas por el Gobierno y las empresas privadas han tenido efecto en los chilenos. Si comparamos los consumos de los años 2007 y 2008, entre los meses de marzo a junio, podemos observar una baja en la demanda de energía eléctrica (del SIC) que en promedio llega al 4,2%.

Estas cifras demuestran que las familias chilenas están cambiando sus hábitos, que las empresas, municipios y servicios públicos están haciendo esfuerzos por reducir sus consumos adoptando medidas de eficiencia y ahorro energético.

El panorama internacional, el alza en los precios de los servicios energéticos, los efectos del cambio climático y la contaminación hacen de este proceso algo necesario y una práctica permanente.

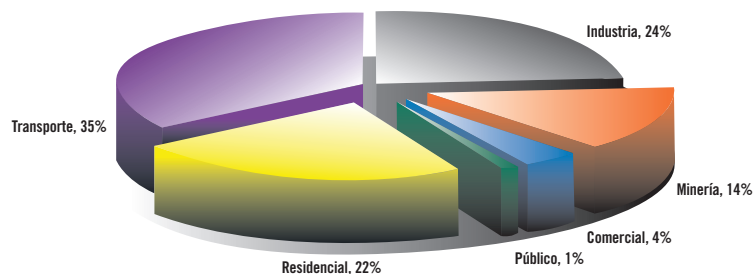
## USAR BIEN la ENERGÍA es BUENO para TODOS

Con la publicación de esta guía práctica, el Programa País de Eficiencia Energética de la Comisión Nacional de Energía (CNE) quiere contribuir a que los ciudadanos comprendan mejor el valor de la energía y aprendan a usarla de manera eficiente.

La aplicación de estos consejos en el hogar, en el trabajo, en el transporte o al momento de comprar un artefacto, no sólo producen beneficios a la economía familiar, sino que hace más seguro el abastecimiento energético, reduce los costos de producción, mejora la competitividad de las empresas y contribuye a mejorar nuestro medio ambiente.

## ¿QUÉ SECTOR CONSUME más ENERGÍA en CHILE?

## USA BIEN la ENERGÍA en el HOGAR



Fuente: Balance Nacional de Energía 2006, CNE.

El sector residencial es responsable del 22% del consumo de energía del país. Los hogares chilenos gastan principalmente gas licuado y electricidad y en menor grado, parafina, gas natural y leña.

### CONÉCTATE CON EL AHORRO. USA BIEN LA ELECTRICIDAD

La iluminación y refrigeración consumen juntas cerca del 60% de la energía de los hogares chilenos. Por esto debemos ser eficientes en el uso de estos artefactos. Pero también la energía en espera o standby de aparatos electrónicos puede consumir el 8% del consumo eléctrico de un hogar.

## ILUMINA LO NECESARIO

1. Apaga luces que no estás usando.
2. Compra ampolletas eficientes con etiqueta energética clase A.
3. Aprovecha la luz natural y pinta paredes y cielos de colores claros. Puedes ahorrar hasta 5% de electricidad.
4. Ilumina directamente las áreas de trabajo. Una ampolleta de 40 watts en una lámpara sobre el escritorio ilumina mejor que una de 200 watts en el techo. Instala luces más bajas en balcones y pasillos.

### **Reemplaza las ampolletas tradicionales por ampolletas eficientes**

*Las ampolletas eficientes son más caras que las corrientes, pero duran más horas y gastan menos energía. Usar ampolletas eficientes en focos o lámparas que están encendidas 4 horas al día permite ahorrar entre 25% y 30% de electricidad. Una ampolleta eficiente de 20 watts, ilumina lo mismo que una ampolleta común de 100 watts, y consume la quinta parte de la energía.*



## USA EFICIENTEMENTE tu REFRIGERADOR

1. Si vas a cambiar el refrigerador, compra uno con etiquetado energético de clases A, A+ o A++.
2. No compres un equipo más grande del que necesitas.
3. Abre el refrigerador sólo cuando sea necesario.
4. No introduzcas alimentos calientes en su interior y comprueba que las gomas de las puertas estén bien selladas.
5. Regula la temperatura de tu refrigerador de acuerdo a la estación del año. Ajusta el termostato en 6° C en el compartimiento de refrigeración y -18° C en el de congelación.
6. Si sacas un alimento del congelador, descongélalo en el compartimiento de refrigeración en vez del exterior. Así se aprovecha el frío para conservar la temperatura de los demás productos.
7. Mantén el congelador lleno. Los alimentos congelados y el hielo ayudan a conservar el frío y así gastas menos energía.
8. Limpia la parte trasera del aparato al menos una vez al año, esto producirá un ahorro de electricidad pues la acumulación del polvo reduce el rendimiento del refrigerador y aumenta el consumo de energía eléctrica.



## TIPS para USAR bien la ENERGÍA en el HOGAR

### Usa eficientemente tus artefactos eléctricos

1. Compra artefactos del tamaño y potencia de acuerdo a tus necesidades.
2. Junta la mayor cantidad de ropa y plancha de una vez. Ojalá en la mañana.
3. Selecciona la ropa que necesitas planchar de acuerdo al calor requerido. No dejes encendida la plancha más de lo necesario.
4. Usa la lavadora en las mañanas y sólo con carga completa.
5. Aprovecha el calor del sol para secar la ropa. Centrifugando se gasta mucha menos energía que utilizando la secadora.
6. Limpia regularmente el filtro de la lavadora. Lava mejor y ahorras energía.
7. Desenchufa aparatos electrónicos que no estás usando.

# USA BIEN el GAS

## EN LA COCINA

1. Si calientas mucha agua, guarda en un termo la que no utilizas.
2. No olvides tapar las ollas: la cocción será más rápida.
3. Cocina con la llama justa: Si la llama sobrepasa el fondo de la olla, pierdes energía.
4. Aprovecha al máximo la temperatura del horno: asegúrate de que cierre bien, y que la goma que sella la puerta del horno esté en buen estado.
5. Mantén el horno cerrado cuando está encendido.
6. Preocúpate de limpiar los quemadores: Si están sucios demoran la cocción de los alimentos y aumenta su consumo de gas.

## EN LA CALEFACCIÓN

1. Elige una estufa o calefacción adecuada al tamaño del recinto que quieres calefaccionar.
2. Al calefaccionar una habitación, mantén cerradas puertas y ventanas.
3. Si tienes estufa con termostato, no la prendas y apagues a cada rato, pues gastará más energía.
4. Ajusta bien puertas y ventanas con aislante. Si es posible, invierte en doble vidrio. Así mantienes más aislada tu casa y ahorras en calefacción.

## AÍSLA TU CASA Y AHORRA ENERGÍA

Un ambiente con temperatura confortable al interior de viviendas y edificios es esencial para una buena calidad de vida y una buena salud. De acuerdo a estudios recientes, las viviendas de las principales ciudades desde La Serena a Puerto Montt, poseen temperaturas bajo los 15°C, muy por debajo de los 20°C recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Asimismo, la mitad de los hogares encuestados presentan problemas relacionados con la humedad.

## EL SOL: FUENTE DE ENERGÍA GRATUITA

1. El sol puede ser nuestro aliado: su recorrido entrega más luz y calor en el lado norte de la casa durante todo el año. El oriente sólo recibe sol en las mañanas y el poniente en las tardes. El lado sur casi no recibe sol.
2. Los vidrios dejan escapar el calor en invierno y dejan entrar el calor en verano. Las ventanas grandes deben quedar hacia el norte, para recibir luz y calor en invierno.



# TIPS para regular la temperatura en el HOGAR

## 1. Mejora aislación térmica:

- Aplica sustancias aislantes, que no sean tóxicas, en cielos e interiores de paredes de madera. 15% a 20% de ahorro.
- Usa cortinas gruesas, idealmente térmicas, cuidando dejar la ventilación necesaria para la renovación del aire. 5% de ahorro.

## 2. Evita la humedad en muros y al interior de la casa:

- Usa campana de cocina y ventilación en el baño. 10% a 20% de ahorro.
- Repara cañerías rotas. 10% a 20% ahorro.
- Haz canaletas para la lluvia. 10% a 20% ahorro.

## 3. Controla filtraciones de aire:

- Sella todas las aberturas por donde pueda salir el calor (rendijas de puertas y ventanas) con silicona o cintas adhesivas. 10% a 15% ahorro.

## 4. Controla el calor que ingresa a la vivienda:

- Pon aislantes en techos y muros. 5% a 10% de ahorro.
- Planta árboles de hoja caduca (que se caen en otoño) alrededor de la casa o edificio, para evitar el sol que entra por las ventanas en el verano y aprovecharlo en invierno. 5% a 10% de ahorro.

## 5. Mejora la ventilación:

- Permite ventilación cruzada en verano, para que entre aire fresco al interior del recinto. 5% a 10% de ahorro.



## USA BIEN la ENERGÍA en la OFICINA

### Consejos prácticos para ahorrar energía en tu lugar de trabajo:

- Apaga los equipos que no estás usando. 10% a 20% de ahorro.
- Pide que se realice aseo y mantenimiento de sistemas de iluminación y climatización. 5% de ahorro.
- Durante las horas de aseo, pide que se enciendan sólo las luces necesarias. 10% a 30% de ahorro.
- Avisa a la administración si detectas filtraciones por puertas y ventanas. 10% a 15% de ahorro.
- Pide que se dividan los circuitos de iluminación y aprovecha la luz natural. 10% a 15% de ahorro.
- Pide una separación de ambientes de alta y baja circulación para aprovechar mejor la calefacción. 5% a 10% de ahorro.
- Fíjate si se controla filtraciones y renovación de aire por los extractores en los baños. 10% a 20% de ahorro.
- Pide que se planten árboles de hoja caduca en patios: disminuyen radiación y dejan pasar luz y calor en invierno. 10% a 15%
- Solicita que se pinten cielos y paredes de colores claros. 5% de ahorro.
- Solicita a la administración que no regulen el termostato por debajo de 25 °C. No es confortable y supone un gasto de energía innecesario. Por cada grado menos, el consumo energético aumenta entre un 5% y un 7% de ahorro.

## USA EFICIENTEMETE EQUIPOS EN LA OFICINA

1. Configura tu computador en “función de ahorro de energía”. Apaga la pantalla si vas a salir por más de 10 minutos.
2. Utiliza termos para conservar el agua caliente, ahorrarás al no tener que calentar agua cada vez que la necesites.
3. Para evitar el excesivo uso del aire acondicionado en verano, pide a tu jefe que les permita ir sin corbata ni chaqueta.

## ¿CÓMO HACER UN PLAN DE EFICIENCIA ENERGÉTICA EN TU ORGANIZACIÓN?

Muchas empresas y servicios públicos están desarrollando planes de eficiencia energética. Para abordar este tema, pueden promover planes de ahorro energético. Esto requiere un esfuerzo organizado con la participación de

todos y constancia en el tiempo.

### 1. Evalúa la situación.

- Recopila estadísticas de todos los consumos de energía de tu organización o empresa.
- Analiza cómo trabajan los equipos domésticos o industriales.
- Analiza actividades y hábitos de los trabajadores.
- Estima potenciales de eficiencia y ahorro de la oficina o empresa.

### 2. Crea un comité de uso eficiente de la energía.

- Con representantes de la gerencia, personal administrativo, profesionales, técnicos y trabajadores.



## USA BIEN la ENERGÍA en el TRANSPORTE



16

Los combustibles fósiles no renovables, como el petróleo, son muy contaminantes, cada vez más escasos y costosos. Chile no tiene grandes reservas de petróleo ni de gas natural, por eso, debemos comprar combustibles en el exterior a precios muy altos.

Consejos prácticos para movernos con buena energía.

1. Evita usar el auto en tramos cortos. 10% a 15% de ahorro.
2. Conduce correctamente el vehículo (evita frenadas y partidas bruscas). 10% a 15% de ahorro.
3. Optimiza recorridos para evitar kilómetros innecesarios. 10% a 15% de ahorro.
4. Afina el motor e infla correctamente los neumáticos. 5% de ahorro.
5. Comparte tu vehículo con compañeros de trabajo o vecinos.
6. Para tramos cortos, prefiere caminar o andar en bicicleta.

## CONDUCCIÓN EFICIENTE

Los beneficios de aplicar técnicas en conducción eficiente son muchos: disminuyes el consumo de combustible (entre 10% y 20%), contaminas menos, (hasta el 78% de las emisiones contaminantes) y mantienes mejor tu automóvil. Además vas a ser un conductor más seguro, con menos estrés y una mejor calidad de vida.



Desde el año 2007 se comenzó a incluir en los artefactos domésticos una etiqueta de eficiencia energética. Durante el 2008 la iniciativa ha certificado y etiquetado aparatos de uso cotidiano y de alto impacto en el consumo para crear un mercado de artefactos domésticos eficientes energéticamente. Su implementación ha sido gradual y se inició con ampolletas y refrigeradores que en conjunto consumen cerca del 60% de la energía eléctrica en los hogares chilenos, según un estudio de CNE. El año 2008 se etiquetaron los congeladores y para el 2009 se espera incorporar a este sistema los tubos fluorescentes y la energía en espera de hornos microondas.

La etiqueta entrega información sobre el consumo energético, duración y rendimiento del artefacto, con el propósito de que el consumidor compare los distintos productos y elija el más eficiente.

**Existe una escala de la letra A hasta la letra G. Los productos con clase A son más eficientes porque consumen menos y eso se refleja en la cuenta eléctrica. Al contrario los artefactos de categoría G son menos eficientes a pesar de su menor precio.**

ENERGÍA		REFRIGERADOR	
Fabricante (opcional) Marca Sistema de deshielo Modelo / Tensión (V) / Frecuencia (Hz)		xxxxxxx xxx(logotipo) xxxxxxxxxxxx xxxxx / 000 / 00	
<b>MÁS EFICIENTE</b>  <b>MENOS EFICIENTE</b>			
<b>CONSUMO MENSUAL (kWh/mes)</b> Temperatura de ensayo: 25° C		<b>XYZ</b>	
Volumen útil del compartimento refrigerado (L) Volumen útil del compartimento congelado (L) Temperatura del compartimento congelado (°C)		000 000 -18 	
<b>IMPORTANTE</b> El consumo real varía dependiendo de las condiciones de uso del artefacto y de su localización. La etiqueta debe permanecer en el producto y sólo podrá ser retirada por el consumidor final.			
Norma Chilena Oficial NCh3000.Of2006			



GOBIERNO DE CHILE  
COMISIÓN NACIONAL  
DE ENERGÍA



PROGRAMA PAÍS  
EFICIENCIA  
ENERGÉTICA

**Sigamos haciéndolo bien**

[www.usabienlaenergia.cl](http://www.usabienlaenergia.cl)